



NORMATIVA SICUREZZA

Circolare n. 12 – Ottobre 2022

COMUNICAZIONE INFORMATIVA A TUTTI I CLIENTI

OGGETTO: nuova norma ISO 11228-1:2022 - l'analisi del rischio da sollevamento e trasporto in ambito Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC).

A partire da Marzo 2022 è in vigore la nuova edizione della Norma UNI ISO 11288-1:2022 per l'analisi del rischio da sollevamento e trasporto in ambito **Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC)**.

Brevi cenni sulla Movimentazione Manuale dei Carichi

La **Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC)** è definita dall' art. 167 del **D. Lgs. 81/08** come l'insieme delle "operazioni di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico che, per le loro caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, comportano rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari".

La **Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC)** può determinare patologie da sovraccarico biomeccanico e in particolare patologie delle strutture osteoarticolari, muscolotendinee e nervovascolari.

La **Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC)** può rappresentare un rischio in relazione a:

- Caratteristiche, peso, ingombro e posizione del carico;
- Sforzo fisico richiesto per movimentare il carico;
- Caratteristiche dell'ambiente di lavoro (spazio disponibile, tipo di pavimentazione, dislivelli, microclima);
- Esigenze connesse all'attività;
- Fattori individuali di rischio.

I criteri di riferimento per la valutazione del rischio da **Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC)** sono definiti dalle Norme Tecniche della serie **ISO 11228** (parti 1-2-3). Nello specifico:

- la Norma ISO 11228-1 è il riferimento per l'analisi del rischio da sollevamento e trasporto;
- la Norma ISO 11228-2 è il riferimento la valutazione della movimentazione da spinta e traino;
- la Norma ISO 11228-3 è il riferimento per l'analisi dei bassi carichi ad alta frequenza.

Novità introdotte dalla Norma UNI ISO 11228-1:2022

La **Norma ISO 11228-1** tratta in maniera specifica i limiti raccomandati per sollevamento, abbassamento e trasporto manuale in relazione a intensità, frequenza e durata del compito lavorativo.

La Norma fornisce, inoltre, i requisiti e le raccomandazioni relativi all'analisi di una pluralità di variabili dell'attività lavorativa e consente di valutare i rischi per la salute dei lavoratori soggetti a **Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC)**.

SITECH S.R.L.

Via A. Algardi, 13 20148 Milano

P. +390241403719

F. +390293650846

@: info@sitechsrl.com

w. sitechsrl.com

C.F. e P.IVA 11930920159 – capitale sociale €10.401,00 i.v.





La Norma Tecnica si applica in condizioni specifiche di **Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC)**:

- per oggetti con massa superiore a 3 Kg;
- in condizioni di velocità di cammino moderata tra 0,5 m/s e 1,0 m/s su superficie orizzontale;
- giornata di lavoro di 8 ore (ma può considerare anche giornate di lavoro fino a 12 ore).

Si ricorda che la valutazione dei rischi derivanti dalla **Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC)** è un obbligo del datore di lavoro, secondo l'art. 168 del D.Lgs. 81/08.

Sitech S.r.l. è a Vostra disposizione per gli approfondimenti sull'argomento.

"LE RISPOSTE DELL'ESPERTO" a: info@sitechsrl.com

È possibile consultare la raccolta delle nostre circolari sul nostro sito web www.sitechsrl.com